



Dr. J SIERRA

ENTREVISTA TOP DOCTOR

Jesús Sierra

La belleza es cuestión de experiencia

El Dr. Jesús Sierra es director de la Clínica Deam y uno de los principales médicos estéticos en España. Acumula una larga trayectoria profesional y es, además, profesor especialista en formación a médicos sobre técnicas de inyección de arrugas de expresión con toxina botulínica y ácido hialurónico, así como en técnicas de implante de hilos de oro, prolene y de tracción. En 2016, el Instituto para la Excelencia Profesional le ha concedido el Título Excelencia Profesional. Todo un reconocimiento a una trayectoria impecable.

¿Por qué el ácido hialurónico se ha convertido en uno de los mejores tratamientos para corregir el envejecimiento del rostro? ¿De qué forma se complementa con la toxina botulínica?

El ácido hialurónico hoy día es uno de los mejores tratamientos para corregir el envejecimiento facial por muchos motivos. Primero, es un material totalmente biocompatible con nuestro organismo, ya que forma parte de nuestra piel y del tejido conectivo presente en muchas partes de nuestro cuerpo. Es biodegradable, es decir, se reabsorbe lentamente (10-12 meses). Segundo, permite recuperar de una forma natural

La toxina botulínica constituye una gran aportación para tratar el envejecimiento facial. Su mecanismo de acción no tiene nada que ver con el ácido hialurónico, pero se complementa.

los volúmenes perdidos en el rostro con el paso de los años (pómulos, región malar, surcos nasogenianos, comisuras, oval, labios, región temporal, ojeras hundidas, etc.) y es un material moldeable. Tercero, ejerce un leve efecto tensor sobre nuestra piel y una gran hidratación de la misma, puesto que es muy hidrófilo (retiene y atrae el agua) y mejora ostensiblemente la flacidez leve del rostro.

La toxina botulínica constituye una gran aportación para tratar el envejecimiento facial. Su mecanismo de acción no tiene nada que ver con el ácido hialurónico, pero se complementa. La toxina sirve para tratar las arrugas dinámicas, es decir de expresión mediante un bloqueo neuroquímico de los músculos responsables de esas arrugas como son el entrecejo y el orbicular de los ojos (patas de gallo), es decir, relaja esos músculos y la piel no se arruga (desaparecen dichas arrugas). Su duración oscila entre los 3-4 meses a 6 meses, luego el músculo recupera progresivamente su actividad. Por tanto, son dos buenos tratamientos que se complementan en la mejora del envejecimiento facial.

El ácido hialurónico y el bótox se aplican desde hace años, ¿de qué forma han evolucionado?

Son tratamientos estrella por su naturalidad y el efecto rejuvenecedor en el rostro. La toxina botulínica ha evolucionado poco en cuanto a sus indicaciones faciales (entrecejo y orbicular) y está pendiente de que Sanidad apruebe su uso en otras zonas con fines estéticos. Sí que es cierto que se han aprobado para su utilización en estética dos toxinas más y en total son tres las más relevantes: vistabel, azallure y boucuture.

En lo que se refiere al ácido hialurónico sí ha evolucionado y mucho en cuanto a su calidad, su reticulación con tecnología (VICROSS) y, sobre todo, a su forma de inyectarlo totalmente revolucionaria, con lo que se consiguen resultados muy espectaculares en cuanto a la elevación del rostro, mejora importante del ovalo facial, aparte de devolver volúmenes al rostro perdidos con el paso del tiempo. La clave es inyectar en su mayor parte a nivel de periostio (hueso) en puntos muy concretos: malar, maxilar inferior y superior, etc. Este aspecto requiere, además, un gran conocimiento de la estructura del rostro en cuanto a posicionamiento de nervios, vasos sanguíneos, etc.

Se formó con el creador del implante del hilo de oro, el Dr. Jean Caux, y lo introdujo en España, ¿Cómo funciona? ¿En qué casos lo recomienda?

Hablamos del año 1990, fue interesante e innovador conocerle en un congreso en París donde mostro su técnica. A partir de entonces, me formé con él y empecé a utilizar su método remmaillage" facial. Se trata de realizar una malla a nivel de rostro y de forma subcutánea, combinando varios tipos de hilos (oro, seda, ácido poliglicólico, etc.), que van a inducir un incremento de colágeno tipo I y II, una fibrosis suave y un aumento de la hidratación en la piel, lo que permite reelevar el rostro dándole más firmeza y mejorando la flacidez leve durante un tiempo prolongado.

Trabaja también con otros tratamientos como el hilo de prolene, hilos de tracción e hilos PDO, ¿en qué consisten cada uno de ellos?

Todos los tratamientos con hilos de hoy día en día, se basan en la técnica del Dr. Jean Caux que fue el primero que desarrolló el uso de hilos para el envejecimiento facial. Hay varios tipos de hilos, la mayoría reabsorbibles (PDO, ácido poliláctico, ácido poliglicólico, etc.) y otros permanentes como los de prolene y teflón (son de tracción). Los de tracción, que así se llaman son hilos dentados o con espículas que se anclan en la dermis y ejercen un efecto elevador de los tejidos allá donde se colocan, con mejor resultado en el rostro que en otras partes del cuerpo. Los hay de distinto grosor y tamaño según la zona del cuerpo donde se vayan a poner. Las espículas van en una dirección, bidireccionales o en 3D (en toda la circunferencia del hilo). Los reabsorbibles (son lisos o dentados) duran entre 12 meses a dos años. Los permanentes estarán siempre, aunque su efecto no va más allá de los 3 a 5 años aproximadamente (son siempre dentados o espiculados).

Después de un tratamiento, ¿qué función juega la esteticista? ¿Cómo debemos cuidarnos para prolongar los resultados?

Debemos separar el trabajo del médico estético de las esteticistas. La esteticista juega un papel importante tanto en la preparación de la piel como después de los tratamientos médico-estéticos que se le hayan realizado a la paciente. Por ejemplo, antes de realizar una lipoescultura es importante que la esteticista realice masajes de debridación y tratamientos encaminados a liberar la grasa que se va a extraer, como la realización de drenajes linfáticos a los pocos días de la intervención. También está en sus manos el mantener una piel hidratada y limpia tanto antes como después de una intervención médico-estética.

¿Qué conclusiones arrojan las investigaciones sobre el envejecimiento cutáneo? ¿Llegará un día en el que podamos detener los efectos del paso del tiempo desde dentro?

Las investigaciones que se llevan a cabo hoy día son sobre el envejecimiento en general y por supuesto también afectan e incluyen la piel como un "órgano" más que es dentro de nuestro cuerpo. La afectación de los telómeros en los cromosomas tiene mucho que ver con el envejecimiento y con muchas patologías; los pasos a seguir son a nivel genético y celular. No creo que yo y mi generación posterior lleguemos a ver detener el paso del tiempo (cosa que creo no se conseguirá nunca), pero si ralentizarlo significativamente. Ya hoy día con el uso de antioxidantes, que es una de las principales causas del envejecimiento (la oxidación), por vía oral y percutánea se ha conseguido retrasar algo más el envejecimiento de la piel.